

ДЕНЬ 9
УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 Детский сад №2 "Радуга"
 Бабикова Т.Ф.

	МЕНЮ на 03.09.2026 г.		
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак [430]		
11/4	Каша ячневая молочная с маслом	200	195,8
-	Батон	40	30,25
5/13	Яйцо вареное	20	70,06
12/10	Чай с сахаром	180	105,1
	Итого за прием		391,2
	10:00 [100]		
-	Сок	150	56,92
	Итого за прием		56,92
	Обед [650]		
35/1			
14/2	Уха	200	67,68
5/9	Кура отварная порционная	70	346,6
44/3	Сложный гарнир(пюре,капуста туш)	130	163,2
16	Кисель плодово-ягодный	180	89,1
-	Хлеб пшеничный	40	67,32
-	Хлеб ржаной	20	35,36
	Итого за прием		911,3
	Полдник [240]		
23	Пирожок с картофелем	60	194,8
-	Чай с сахаром и лимоном	180	100,3
	Итого за прием		295,1
	Итого за день		1575
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		1575