

День 7  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
Детский сад №2 "Радуга"  
Бабикова Т.Ф.



МЕНЮ на 01.09.2026 г.

| Но-<br>мер<br>ре-<br>ц. | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд)                      | Вы-<br>ход, г | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|----------|
|                         | <b>Завтрак [400]</b>                                            |               |          |
| 9/5                     | Каша овсянная молочная с маслом                                 | 200           | 386,4    |
|                         | Масло сливочное                                                 | 10            | 90,47    |
| -                       | Батон                                                           | 40            | 105,25   |
| 13/10                   | Кофейный напиток с молоком                                      | 180           | 80,61    |
|                         | <b>Итого за прием</b>                                           |               | 662,73   |
|                         | <b>10:00 [100]</b>                                              |               |          |
| -                       |                                                                 |               | 56,92    |
|                         | <b>Итого за прием</b>                                           |               | 56,92    |
|                         | <b>Обед [680]</b>                                               |               |          |
| 1/1                     | Салат из моркови с сахаром                                      | 50            | 66,36    |
| 5/2                     | Суп куриный с лапшой                                            | 200           | 237,69   |
| 43/3                    | Жаркое по-домашнему                                             | 200           | 192,74   |
| 6/10                    | Компот из сухофруктов                                           | 180           | 64,91    |
| -                       | Хлеб пшеничный                                                  | 40            | 67,32    |
| -                       | Хлеб ржаной                                                     | 20            | 35,36    |
|                         | <b>Итого за прием</b>                                           |               | 752,32   |
|                         | <b>Полдник [240]</b>                                            |               |          |
| 6/12                    | Кондитерское изделие                                            | 60            | 105,63   |
| -                       | Чай с сахаром и лимоном                                         | 180           | 100,12   |
|                         | <b>Итого за прием</b>                                           |               | 305,74   |
|                         | <b>Итого за день</b>                                            |               | 1574,8   |
|                         | Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20) |               | 1575     |